



**gimnasio
campestre**

Construyendo futuro como ciudadanos del mundo

ALMUERZOS

PRIMERA SEMANA

A	B	C	D	E
FRIJOLAS ANTIOQUEÑOS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE MAIZ	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITAS
CARNE EN HAMBURGUESA	MUSLOS BBQ	CARNE ASADA	LOMO DE CERDO	PECHUGA EN SALSA TARTARA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
AREPA	PLATANO EN CASCABEL	PAPA EN PURE	MADURO AL HORNO	PAPA GRATINADA
E. DE AGUACATE	E. MAIZITOS Y PEPINO	E. DE FRUTA	ENSALADA DE FRESA CON ESPINAC	BARRA
JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO	JUGO NATURAL
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE

SEGUNDA SEMANA

F	G	H	I	J
CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE ARROZ	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PLATANO	SOPA CAMPESINA
POLLO FRICASE	CARNE EN BISTEC	NUGETS DE POLLO	CHURRASQUITO	PECHUGA EN DULCE DE PERA
ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
PAPA LA FRANCESA	TAJADAS	PAPA AL VAPOR	TORTAS DE MAZORCA	YUCA FRITA
E. DE PIÑA Y MIEL	ENSALADA ESPAÑOLA	ENSALADA MIXTA	E. DE MAIZITOS Y QUESO	E. BARRA
JUGO NATURAL	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE

TERCERA SEMANA

K	L	M	N	O
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE PATACON	CREMA DE MAIZ TIERNO	CREMA DE POLLO
PESCADO APANADO	ALBONDIGAS SALSA	ARROZ MIXTO	MUSLITOS AGRIDULCE	LAZAGNA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	XXXX	ARROZ BLANCO	PAN TAJADO
PAPA CHIPS	PLATANO AL HORNO	PAPA A LA FRANCESA	PAPAS CRIOLLAS	JUGO
E. BARRA	ENSALADA DE FRESA	E. VERDE	E. BARRA	POSTRE
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	

CUARTA SEMANA

P	Q	R	S	
CUCHUCO DE MAIZ	SANCOCHO	SOPA DE FIDEOS	LENTEJA	XXXXXX
MUCHACHO RELLENO	POLLO EN SALSA	TORTA DE CARNE	CARNE A LA PLANCHA	XXXXXX
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ BLANCO	XXXXXX
PAPAS AL PEREGIL	YUCA FRITA	TORTAS DE MAIZ TIERNO	AREPA	XXXXXX
E. DE CONCHITAS	ENSALADA DE FRESA	E. DE REMOLACHA	E. DE UVAS VERDES, LECHUGA.	XXXXXX
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	XXXXXX
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	XXXXXX

QUINTA SEMANA

T	V	W	X	Y
AJIACO SANTAHEREÑO	CALDO DE CARNE	CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE LETRAS	SOPA DE COLI
POLLO ESMECHADO	SPAGUETY BOLOGÑESA	POLLO ALA JARDINERA	CERDO A LA PLANCHA	POLLO APANADO
ARROZ BLANCO	XXXX	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
MAZORCA	PAN TAJADO	PAPA DORADA	PAPAS CRIOLLAS	MADURO AL HORNO
GUACAMOLE	E. BARRA	E DE REMOLACHA	E. DE FRUTAS	E. DE PIÑA CON PASAS
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE

Señores Padres de Familia:

El servicio de Restaurante (Almuerzos) tiene un valor de \$70.000 (Preescolar) \$120.000 (Primaria y Secundaria), está contemplado dentro del recibo de la mensualidad junto con la Pension y el Club Deportivo, este se debe cancelar dentro de los cinco primeros días del mes.

Olga Edith Vera Lozano